

## Leitfaden Kurzportraits

### Dozent\*innen, Kursleitende, Trainer\*innen, Gruppenleiter\*innen

#### Warum ein Kurzportrait verwenden?

Kurzportraits sind ein Instrument der Wertschätzung in der Arbeit mit Dozent\*innen. Sie sagen: „Du bist uns wichtig, wir schätzen Deine Arbeit sehr und möchten etwas über Dich und Dein Engagement mit der Öffentlichkeit teilen.“

Kurzportraits tragen dazu dabei, dass Teilnehmer\*innen und Vereinsmitglieder etwas über „ihre/n“ Trainer\*in, „ihre/n“ Dozent\*in in Erfahrung bringen, was ihnen vorher eventuell nicht bekannt war („Das ist ja interessant!“, „Schau mal. Dass wusste ich noch nicht über XYZ.“, „Das ist meine Trainer\*in, ist das nicht cool, was sie schon gemacht hat?!“). Damit rückt die Wahrnehmung über die Kursleitenden / Trainer\*innen (noch) positiv(er) in den Fokus. Es kann Menschen, die mit dem Gedanken spielen ein bestimmtes Angebot zu buchen, dazu motivieren dies auch zu tun, da der Kursleitende nicht mehr nur ein Name ist. Er / sie hat nun ein Gesicht und eine Geschichte dazu.

Auch tragen Kursleiter\*innenportraits dazu bei, andere Personen zu motivieren, Kursleitender zu werden, da sie erfahren, was aktive Kursleitende bisher gemacht haben und was sie motiviert hat, diesen Schritt zu gehen.

#### Vorgehensweise:

1. Eine Anfrage per Email an den/die Kursleitende senden. Je nach persönlicher Beziehung kann diese in Sie oder Du-Form geschrieben sein. Um zu vermeiden, dass es eventuell zu Eifersuchtsreaktionen („Warum ist Frau xyz gefragt worden und ich nicht?“) zu vermeiden, bietet sich eine Formulierung an, die auf eine zufällige Auswahl hindeutet („Das Los fiel auf Sie!“).

Nachfolgend ein Beispiel für eine Anfrage per Mail:

**Betreff:** Kurzportrait VHS-Programmheft (oder Sportverein oder sonstigen Flyer)

Guten Tag Frau xxxx/Herr xxxx,

wir möchten im neuen Programmheft (Zeitpunkt für das Programmheft, z. B. Herbst 22) wieder einige unserer Dozent\*innen vorstellen und das Los fiel u.a. auf Sie!

Im jeweiligen Programmbereich bzw. der Außenstelle werden die Kurzportraits mit Fotos zwischen den Kursbeschreibungen eingebettet. Schauen Sie sich einfach mal die Portraits im aktuellen Heft an, z.B. Seite 18 oder 20!

Meine Fragen an Sie:

- Möchten Sie mit einem Kurzportrait im nächsten Programmheft vorgestellt werden?

- Wenn ja: möchten Sie uns einen Textvorschlag einreichen (wir würden uns vorbehalten, ihn abzuändern bzw. von der Länge her anzupassen) oder soll ich / die betreffende Programmbereichsleitung/etc. einen Textvorschlag in Abstimmung mit Ihnen erstellen?
- Wenn Sie einer Vorstellung zustimmen: Würden Sie uns ein Foto von Ihnen zur Verfügung stellen bzw. wenn wir schon eins haben: dürfen wir für diesen Zweck das Foto verwenden, das Sie uns für die Internetseite zur Verfügung gestellt haben?

Inhaltlich können Sie diesen Leitfragen folgen:

- Seit wann sind Sie bei uns in der VHS (oder entsprechend andere Wirkungsstätte) tätig und wie sind Sie dazu gekommen?
- In welchem Bereich sind Sie bei uns tätig?
- Welche Erfahrungen bringen Sie in dem Bereich mit – haben Sie pädagogische Erfahrungen usw.?
- Was motiviert Sie, bei der VHS als Kursleitung tätig zu sein?
- Warum sollte jemand genau IHREN Kurs buchen wollen? ;-)
- Am Ende werden (von uns) Ihre geplanten Kurse mit Kursnummern aufgelistet.

Ich würde mich freuen, wenn Sie mir baldmöglichst **eine kurze Rückmeldung** geben, ob Sie mitmachen möchten.

Wenn ja, dann freuen wir uns! Die Texte möchten wir möglichst bis Ende (Datum einstellen) fertigstellen. Bitte schicken Sie mir Ihren Textvorschlag zu oder beantworten Sie mir die o.g. Leitfragen und ich mache einen Textentwurf daraus, den wir im Anschluss gemeinsam abstimmen.

Für Fragen stehe ich Ihnen gern zur Verfügung.

Freundliche Grüße

2. Rückmeldung der/des Angeschriebenen abwarten. Sollte keine Rückmeldung kommen, eine kurze Erinnerung senden.
3. Den vorgeschlagenen Text ggf. überarbeiten oder einen Textvorschlag für den Kursleitenden machen und abstimmen.
4. Text und Foto ablegen.
5. Das Einverständnis für Facebook/Internet und dem Abdruck ablegen und speichern.

Volkshochschule Buxtehude  
Gepostet von Annika Wohlers · 20. April um 15:00 ·

**Dozentenportrait:**  
Lucia Baumgärtner hat bereits während ihres Studiums die Ausbildung zur Yoga-Lehrerin absolviert. Vor über 30 Jahren zog sie danach von Süd- nach Norddeutschland und kannte zunächst kaum jemand. So begann sie, neben ihrem Beruf als Journalistin für den NDR und als Buchautorin für Verlage, auch Yoga-Kurse an der VHS zu geben – da Volkshochschule für sie auch für das Zusammenführen von Menschen steht.  
„Obwohl in meinen Kursen viele Teilnehmende schon seit Jahr.. Mehr anzeigen



**René Zober, Dozent an der vhs Stade – der Funke springt über im Bereich IT**

Die Entwicklungen im IT-Bereich schreiten rasch voran. Wie halten wir Schritt und bleiben stets auf dem Laufenden? Ob neue Möglichkeiten für den Online-Austausch mit MS Teams oder anderweitige Neuerungen im Büro durch Office 365 – es gibt nichts, was René Zober seinen Kursteilnehmer\*innen nicht mit Freude näher bringen würde. Der studierte Jurist und Wirtschaftsinformatiker ist ein gefragter Dozent. Zudem gibt er Firmenschulungen im gesamten deutschsprachigen Raum. Fachlich ist er dort naturgemäß stärker gefordert, dennoch wundern sich die Leute oft darüber, dass auch die Volkshochschule so anspruchsvolle Kurse anbietet. Für die Volkshochschule hegt René Zober große Sympathien und genießt den Service, der ihm hier geboten wird. Das Unterrichten macht ihm einfach Spaß, das ist sein Ding, wie er betont. Insbesondere, wenn die Teilnehmer\*innen freiwillig in seine Kurse kommen. An den Volkshochschulen schätzt er zudem die menschliche Seite und den kurzen Draht zu den Verantwortlichen.

Die Frage, was ihn als Dozenten ausmacht, quittiert er mit einem Lächeln. Seine Kursteilnehmer\*innen bescheinigen ihm große Kompetenz im Unterricht und sind dankbar für die vielen hilfreichen Tricks und Tipps, die er gibt. Ganz besonders schätzen sie seine Begeisterungsfähigkeit, mit der er auch trockene Themen locker rüberbringt. Er gibt der Langeweile einfach keine Chance!

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke (vhs)</b><br>Lehrgang mit 160 UStd.<br>siehe Seite 9 | <b>Office 365, das ortsunabhängige Büro</b><br>siehe Seite 18       | <b>Excel für Einsteiger</b><br>siehe Seite 5                        |
| <b>PC, Laptop und Co. nutzen, aber sicher!</b><br>siehe Seite 16                           | <b>VBA-Programmierung für Excel</b><br>siehe Seite 17               | <b>Excel "Formeln und Funktionen" (Office 19)</b><br>siehe Seite 17 |
| <b>Microsoft Power Apps</b><br>siehe Seite 15  | <b>Microsoft OneNote - Das digitale Notizbuch</b><br>siehe Seite 13 | <b>PC-Technik und Konfiguration</b><br>siehe Seite 5                |
| <b>Microsoft Office kompakt BU</b><br>siehe Seite 5  | <b>Excel Business Intelligence</b><br>siehe Seite 18                | <b>Microsoft Teams</b><br>siehe Seite 19                            |
| <b>Microsoft Teams</b><br>siehe Seite 19   | <b>Outlook am Wochenende</b><br>siehe Seite 18                      | <b>SharePoint Grundlagen für Anwender</b><br>siehe Seite 15         |

21,- EUR (10,50 EUR / 27,- EUR)  
Anmeldeschluss: 27.04.2022  
**VHS-Haus, Cafeteria**

**22F92140**

**Einführung in die Tierhomöopathie**

Eine Einführung in die homöopathische Behandlung von Haustieren: Grundlagen der Homöopathie, Anamnese, Rezepturformation, Potenzierung, häufige Mittel, Unterschiede zur Humanhomöopathie, Fallbeispiele, Grenzen der Homöopathie.

**JÜRGEN GILLES**  
Donnerstag, 17.02.2022, 18.00-20.15 Uhr  
10,50 EUR (5,25 EUR / 13,50 EUR)  
Anmeldeschluss: 10.02.2022  
**VHS-Haus, B.-v.-Suttner-Allee 9**

**22F19120**



**JÜRGEN GILLES**

Herr Gilles ist seit 2010 als Tierheilpraktiker mobil im Einzugsbereich Stade unterwegs – v.a. therapiert er durch Homöopathie. Zudem bietet er auch Seminare zu verschiedenen Themenbereichen der alternativen Tiermedizin an. Daher wurde er von einer Bekannten 2020 überredet, auch bei der VHS Kurse anzubieten.

„Ich habe früher immer Seminare und Vorträge über Homöopathie in den Volkshochschulen vermisst, deswegen möchte ich die Grundlagen vermitteln, damit die Homöopathie richtig und hilfreich angewendet werden kann. In meinen Kursen wollen die Teilnehmenden verstehen, wie und warum Homöopathie bei Tieren funktioniert, und in welchen Fällen auch nicht.“

**Sein Angebot in diesem Semester:**  
22F19120 Einführung in die Tierhomöopathie  
22F19130 Tierhomöopathie I  
22F19140 Tierhomöopathie II  
22F19150 Tierhomöopathie III



Foto: VHS Buxtehude

ursachen, nachempfinden können und erklären. Verschiedene Mittel werden ausführlich besprochen, Miasmen und weitere homöopathische Themen werden erläutert.

**Teil I**  
**JÜRGEN GILLES**  
Donnerstag, 17.03.2022, 18.00-20.15 Uhr  
10,50 EUR (5,25 EUR / 13,50 EUR)  
Anmeldeschluss: 10.03.2022  
**VHS-Haus, B.-v.-Suttner-Allee 9**

**22F19130**

**Teil II**  
**JÜRGEN GILLES**  
Donnerstag, 31.03.2022, 18.00-20.15 Uhr  
10,50 EUR (5,25 EUR / 13,50 EUR)  
Anmeldeschluss: 24.03.2022  
**VHS-Haus, B.-v.-Suttner-Allee 9**

**22F19140**

**Teil III**  
**JÜRGEN GILLES**  
Donnerstag, 28.04.2022, 18.00-20.15 Uhr  
10,50 EUR (5,25 EUR / 13,50 EUR)  
Anmeldeschluss: 21.04.2022  
**VHS-Haus, B.-v.-Suttner-Allee 9**

**22F19150**

**Programmheft-Auslagestelle**

Stadtbibliothek Buxtehude  
Fischerstraße 2, 21614 Buxtehude  
Tel. 04161/999060  
stadtbibliothek@stadt.buxtehude.de

