



## Newsletter Volkshochschule Buxtehude

### Übersicht Inhalt:

- [Glanzlichter im Januar](#)
- [Gutscheine](#)
- [Anmeldebeginn ab 06. Januar 2023](#)
- [Gewinnspiel „Lametta“](#)
- [Das VHS-Rätsel](#)
- [News](#)

Liebe Newsletter-Abonnentin, lieber Newsletter-Abonnent,

herzlich willkommen! Wir freuen uns sehr, dass Sie bei der Erstausgabe unseres Newsletters dabei sind!

Auch mit dabei sind unsere [Glanzlichter](#) eine bunte Auswahl an Kursempfehlungen für den Januar - vielleicht entdecken Sie ein ganz persönliches Glanzstück für sich.

Unser neues [Programm Frühjahr 2023](#) steht schon mit vielen aufregenden neuen Kursen in den Startlöchern. Ab dem 06. Januar 2023 können Sie das neue Programm durchstöbern und buchen.

Und sollten Ihnen noch ein paar Weihnachtsgeschenke fehlen, verschenken Sie doch in diesem Jahr ein bisschen [Bildung](#).

Auch wir haben ein kleines Geschenk für Sie: Schauen Sie mal bei unserem [Gewinnspiel „Lametta“](#) vorbei. Ihnen und Ihren Familien wünschen wir von ganzem Herzen eine schöne und besinnliche [Weihnachtszeit](#) und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen mit Ihnen im neuen Jahr.

Herzliche Grüße

Ihr  
Tobias Rothenberg



P.S. Leiten Sie den [Newsletter](#) gerne an Freunde und Bekannte weiter!

---

## Glanzlichter im Januar

### **Zeitlos schön**

Das Wissen, schön, fit und entspannt zu sein – für die Frau ab 50.

Wann? 10.01.2023, 15.00 bis 19.30 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

### **Hatha-Yoga für einen gesunden Rücken**

Entspannung, Dehnung und Kräftigung für die Rückenmuskulatur. Atemübungen und Meditation vertiefen die Wirkung.

Wann? 21.01.2023, 14.00 bis 16.15 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

### **Fotografie mit dem Smartphone**

In diesem Kurs geht es um die richtige Handhabung der Kamera eines Handys, u.a. wie man damit Fotos macht und bearbeitet.

Wann? 29.01.2023, 09.00 bis 14.30 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

---

## Gutscheine

In der VHS Buxtehude können Sie auch [Gutscheine](#) bekommen und sollten Ihnen noch ein paar Weihnachtsgeschenke fehlen, verschenken Sie doch in diesem Jahr ein bisschen [Bildung](#).

---

## Save the Date: Anmeldebeginn für das Frühjahrssemester 2023 ist der 06. Januar 2023

**Rot** in den Kalender eintragen: Unser neues Programm Frühjahr 2023 können Sie ab dem 06. Januar 2023 durchstöbern. Kursanmeldungen sind ab diesem Tag möglich. Das Programmheft erhalten Sie digital [hier](#) oder in einer unserer [Auslagestellen](#).

---

## Gewinnspiel „Lametta“

Wir verlosen 3 x 1 Gutschein der Volkshochschule Buxtehude jeweils im Wert von 10,- €, den Sie für Ihre nächste Kursbuchung einsetzen können.

Um an der Verlosung teilzunehmen [klicken Sie hier](#) oder schreiben Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Lametta“ an [vhs@stadt.buxtehude.de](mailto:vhs@stadt.buxtehude.de). Einsendeschluss ist 21.12.2022, 12.00 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

[Verlosungsbedingungen](#)

---

## Das VHS-Rätsel

**Hätten Sie es gewusst?**

Welchen Kurs hat dieser Teilnehmer besucht?



- [Bogenschießen – Einsteigerkurs](#)
  - [Stiltraining](#)
  - [Online-Schreibwerkstatt „Schreib Deine Story“](#)
- 

## News



### VHS geschlossen

Wir feiern Weihnachten...

....deshalb ist das VHS-Haus in der Zeit vom 23. Dezember 2022 bis 01. Januar 2023 geschlossen.

Ab dem 02. Januar 2023 stehen wir Ihnen wieder gerne zur Verfügung.

---

Klicken Sie [hier](#), um sich vom Newsletter wieder abzumelden.

Volkshochschule Buxtehude  
Bertha-von-Suttner-Allee 9  
21614 Buxtehude  
Telefon: [04161-7434-0](tel:04161-7434-0)  
Fax: 04161-7434-34  
E-Mail: [vhs@stadt.buxtehude.de](mailto:vhs@stadt.buxtehude.de)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)