



Newsletter Volkshochschule Buxtehude

Übersicht Inhalt:

- [Glanzlichter im Juni](#)
- [Ferien-VHS](#)
- [Anmeldebeginn ab dem 30. Juni 2023](#)
- [Fortbildung Kindertagespflege](#)
- [Kalendarische Kuriosität](#)
- [Das VHS-Rätsel](#)
- [News](#)
- [Gewinnen: Wer wird 1000. Abonnent*in?](#)

Liebe Newsletter-Abonnentin, lieber Newsletter-Abonnent,

freuen Sie sich auch schon auf den Sommer? Wir auch! Darum haben wir uns für einen abwechslungsreichen Start in die Sommerferien wieder viele neue Kurse für unsere [Ferien-VHS](#) einfallen lassen. Mindestens genauso wichtig: Am 30. Juni erscheint das neue Programmheft und die [Kursanmeldung ist freigeschaltet](#).

Bei unserer [kalendarischen Kuriosität](#) dreht sich diesmal alles um das Thema Yoga.

Neu im Angebot ist die Fortbildung [Kindertagespflege](#) und es gibt auch noch eine großartige [Neuigkeit](#). Altbekannt aber immer wieder spannend ist unser [Rätsel](#) und wir warten immer noch gespannt auf die [Anmeldung der / des 1.000 Abonnent*in](#). Der- oder demjenigen winkt ein Gutschein im Wert von 50,--€.

Wir wünschen Ihnen einen traumhaften Sommer. Bis bald in Ihrer VHS.

Ihr

Tobias Rothenberg



P.S. Leiten Sie den [Newsletter](#) gerne an Freunde und Bekannte weiter!

Glanzlichter im Juni

Sommerleichte Kurse im Juni - unsere Empfehlungen für Sie:

Microsoft Office 365

Hier erhalten Sie jeweils einführende Einblicke in die vier meistgenutzten Office-Programme. Eine gute Kombination um Briefe und E-Mails zu schreiben, einfache Berechnungen auszuführen oder eine kurze Präsentation erstellen zu können.

Wann? 17. und 18.06.2023, 09.00 bis 16.00 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

Atemlos durch die Nacht – Vom nächtlichen Kopfkino

Den Verstand kennenlernen und austricksen. Einfache Meditation, das Ziel ist Ruhe im Denken.

Wann? 22.06.2023, 19.00 bis 21.15 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

Stiltraining „nur für Frauen“

Ermittlung der eigenen Figur. Welche Stile passen zu mir und wie kann ich diese bestmöglich umsetzen.

Wann? 30.06.2023, 09.15 bis 13.00 Uhr oder 14.00 bis 17.45 Uhr

[Jetzt anmelden](#)



Ferien-VHS

Das neue Programm der Ferien-VHS für einen abwechslungsreichen Start in die Sommerferien steht. Wir haben uns wieder viel für die Kinder und Jugendlichen einfallen lassen, damit die Ferien nicht zu lang werden. Mit dabei sind ChatGPT, tolle Koch- und Kreativkurse sowie ein vielfältiges Sprachangebot für Kids. Wie wäre es mit einem Ausflug in die USA (Englisch) oder in die Anden (Spanisch)? Schauen Sie doch einmal [rein](#), bestimmt ist auch etwas für Ihr Kind dabei.



Save the Date: Anmeldebeginn für das Herbstsemester 2023 ist der 30. Juni 2023

Rot in den Kalender eintragen: Unser neues Programm Herbst 2023 können Sie ab dem 30. Juni 2023 durchstöbern. Kursanmeldungen sind ab diesem Tag möglich. Das Programmheft erhalten Sie wie immer digital zum Download auf unserer Seite oder in einer unserer [Auslagestellen](#).

Besonders im Fokus stehen diesmal unsere Außenstellen. Diese sind im Heft nach vorne gerückt und die Kurse der Außenstellen wurden in das normale Buxtehuder Programm integriert. Somit finden

Sie nun z.B. alle Kochkurse, egal, ob diese in Buxtehude oder in einer der Außenstellen stattfinden, im Bereich Ernährung. Und alle anderen Kurse auch. Viel Spaß beim Entdecken!



Kindertagespflege

Im Herbst 2023 beginnt in der Volkshochschule (VHS) Buxtehude ein neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen (=“Tagesmutter/Tagesvater“). Angesprochen sind Interessent*innen, die Freude am Umgang mit Kindern haben. Die Kindertagespflege ist eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit, die die Betreuung, Erziehung und Bildung von Kindern - hauptsächlich im Alter von bis zu 3 Jahren - im eigenen Haushalt beinhaltet. Die Inhalte des Lehrgangs basieren auf dem „Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) des Bundesverbandes für Kindertagespflege. Die Qualifizierung umfasst 160 Unterrichtsstunden als tätigkeitsvorbereitende und 140 Unterrichtsstunden als tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung. Ergänzend dazu sind Praktika in einer Kindertagespflege-Einrichtung sowie in einer Kindertagesstätte Pflicht. Der Vorteil für Berufstätige: Der Unterricht findet jeweils einmal pro Woche abends und an einzelnen Samstagen statt, die Schulferien sind unterrichtsfrei. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).



Kalendarische Kuriosität: am 21. Juni ist Welt-Yoga-Tag

Der Tag soll daran erinnern, wie wichtig es ist, eine gesunde Lebensweise zu führen. Yoga bietet dabei einen ganzheitlichen Ansatz für Gesundheit und Wohlbefinden. Auch wir fördern diesen Ansatz. Vielleicht möchten auch Sie es sich wohlergehen lassen? Dann melden Sie sich an zu: [Yoga am Welt-Yoga-Tag](#) und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen! Wir freuen uns auf Sie.



Das VHS-Rätsel

Hätten Sie es gewusst?

Kennen Sie Annika Wohlers? Frau Wohlers ist seit 2000 an der VHS tätig und sie ist unsere Verwaltungsleitung. Niemand kennt VHS-Welt so gut wie Frau Wohlers. Doch welche besondere Leidenschaft hat Frau Wohlers und in welchem Kurs geht sie dieser nach.

- [E-Gitarre](#)
- [Italienisch](#)
- [Aqua-Fitness](#)



News

E-Ladestation an der VHS

Seit ein paar Wochen haben Sie die Möglichkeit, Ihr E-Fahrzeug direkt bei uns an der VHS, Ecke Bertha-von-Suttner-Allee/Franziska-von-Oldershausen-Straße, an einer Ladesäule der Stadtwerke Buxtehude zu laden. Während Sie entspannt einen unserer Kurse besuchen, können Sie bequem Ihr Fahrzeug laden. Informationen rund um das Angebot der Stadtwerke Buxtehude zum Thema Ladestationen in Buxtehude, Anmeldung und Preise erhalten Sie [hier](#).



Gewinnen: Wer wird 1000. Abonnent*in?

1000 Abonnent*innen, das ist unser Ziel! Wollen Sie uns unterstützen? Dann empfehlen Sie unseren Newsletter weiter. Vielleicht kennen Sie ja jemanden, der unseren Newsletter noch nicht regelmäßig bekommt.

Die oder den 1000. Abonnent*in begrüßen wir mit einem Gutschein im Wert von 50,- €. Hier geht's zur [Anmeldung](#).

[Verlosungsbedingungen](#)

Klicken Sie [hier](#), um sich vom Newsletter wieder abzumelden.

Volkshochschule Buxtehude
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude
Telefon: [04161-7434-0](tel:04161-7434-0)
Fax: 04161-7434-34
E-Mail: vhs@stadt.buxtehude.de

[Gutscheine](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)