



## Newsletter der Volkshochschule Buxtehude

### Übersicht Inhalt:

- [Das neue Programmheft kommt](#)
- [Das letzte seiner Art](#)
- [Sie suchen, wir liefern!](#)
- [Endlich 1000!](#)
- [LQW-Zertifikat für die VHS](#)

Liebe Newsletter-Abonnettin, lieber Newsletter-Abonnent,

am Freitag, den 05. Januar 2024 erscheint vorerst zum letzten Mal das gedruckte Programmheft der VHS Buxtehude. Lesen Sie in diesem Newsletter mehr über das [Semesterthema „Männer in die VHS“](#) und die Gründe, aus denen wir demnächst [auf den Druck des Programmheftes verzichten](#) wollen. Lesen Sie außerdem, welchen [unausgesprochenen Wunsch](#) wir erfüllt haben und lernen Sie unsere 1.000. Abonnettin kennen. Zum Schluss möchten wir noch stolz etwas mit Ihnen teilen: denn wir sind wieder [LQW-zertifiziert!](#)

Wir freuen uns drauf, Sie in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Ihr

Dr. Dirk Pohl



P.S. Leiten Sie den [Newsletter](#) gerne an Freunde und Bekannte weiter!



## Das neue Programmheft kommt!

Am nächsten Sonntag, dem 10. Dezember 2023, ist der **Tag der ungleichen Lebenserwartung**, ein Aktionstag, der das Bewusstsein der Männer für eigene gesundheitliche Belange fördern soll. Perfekt, um Ihnen unser neues Programmheft unter dem Thema „Männer in die VHS“ vorzustellen!

Seien wir ehrlich: Männer sind in der VHS Mangelware. Laut Statistik betrug der Frauenanteil in VHS-Kursen 2020 bundesweit durchschnittlich 75 %, im Gesundheitsbereich sogar 86%. Grund genug, nicht nur neue Kurse für Männer zu entwickeln: von der „Jungenpädagogik“ bis zum Bierbrauen in der Landbrauerei Hacker, sondern Männern ein ganzes Semesterthema zu widmen! Wir sind außerdem gespannt auf Ihre Kommentare zum etwas selbstironischen Titelbild.

Das Heft erscheint am Freitag, den 05. Januar 2024 und Anmeldungen sind ab diesem Tag möglich.

P.S.: Wie immer bekommen Sie als Abonnent\*in des Newsletters das Programmheft digital **vor allen anderen** zugeschickt. Immer wieder ein guter Grund, diesen Newsletter weiter zu empfehlen. [Hier geht es zur Newsletter-Anmeldung!](#)



## Das letzte seiner Art

Können Sie sich eine VHS ohne gedrucktes Programmheft vorstellen? Nein? Wir auch nur schwer. Aber wir wollen es mal versuchen. Warum?

Mit dem Programmheft bedrucken wir pro Jahr über 600.000 Seiten Papier. Das kostet nicht nur viel Geld, sondern ist am Ende auch viel Papier-Müll. Außerdem: bei einer Auflage von 6.000 Stück können wir nur einen geringen Teil der Buxtehuder\*innen erreichen. Wir haben uns vorgenommen, hier besser zu werden. "Besser" bedeutet in diesem Fall, dass wir mehr Menschen erreichen möchten bei weniger Müll und im besten Fall geringeren Kosten und sie trotzdem noch top informiert sind über unser Programm. Ob uns das gelingt? Wir glauben ja.

Aber wir verstehen auch, dass viele unserer Kund\*innen das Programmheft sehr schätzen und es „brauchen“, um ihren Kurs zu buchen. Genau deshalb möchten wir Sie einladen, sich an diesem Schritt der Veränderung zu beteiligen. Mehr dazu im neuen Heft „Männer in die VHS!“!

---

## Sie suchen, wir liefern

Wir waren überrascht: Nach „Yoga“ ist „Bildungsurlaub“ der am häufigsten gesuchte Begriff auf unserer Homepage. Nach dem Motto „Ihr Wunsch ist unser Auftrag!“ haben wir einige neue Bildungsurlaube für Sie entwickelt und weitere sind in Planung. Hier eine kleine Auswahl der „Neulinge“, alle unsere Bildungsurlaube [finden Sie hier](#). Anmeldungen sind bereits jetzt möglich! Wussten Sie eigentlich, dass Bildungsurlaube allen Menschen offen stehen, auch denen, die aktuell nicht berufstätig sind?

### **Kreatives Schreiben - Unverzagte Textwerkstatt**

Egal ob Brief, Förderantrag, Projektbeschreibung oder Konzept: In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Storytelling, Figurenentwicklung, kreatives Schreiben und anderes Handwerkszeug, damit Ihre Texte in Zukunft noch besser überzeugen, motivieren oder begeistern

Wann? 19.02.-23.02.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

### **Nähen und Schneiden für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Eine ganze Woche lang nähen, inklusive Schnittentwicklung, Zuschnitt und den verschiedenen Arten von Nähten und Nähetechniken.

Wann? 15.04.-19.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

### **Burnout-Prophylaxe**

In diesem Bildungsurlaub steht das Ziel im Vordergrund, eigene Überlastungsanzeichen und mögliche Ursachen bzw. Stressquellen frühzeitig zu erkennen, einen achtsamen positiven Umgang mit sich selbst zu fördern und Strategien zur Stressbewältigung kennenzulernen.

Wann? 27.05.-31.05.2024, 08:30 – 16:00 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

### **Wirtschafts- und Finanzwissen einfach erklärt (Online)**

Erfahren Sie alles über Zinsportale, Kryptowährungen, Crowdfunding aber auch Wertpapierhandel und Zinspolitik auf eine lebendige, humorvolle und leicht verständliche Weise verbunden mit vielen Beispielen aus der Praxis.

Wann? 08.07.-12.07.2024, 08:30 – 15:45 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

---



## Endlich 1000!

Es hat ein wenig gedauert, aber nun haben wir über 1.000 Abonnent\*innen für den Newsletter der VHS Buxtehude. Wir haben uns gefreut, unserer Teilnehmerin und 1000. Newsletter-AbonnantIn Irina T. einen Gutschein über 50,- € überreichen zu dürfen. Viel Spaß damit!

---



## LQW-Zertifikat für die VHS

Geschafft!

Auch wir als Volkshochschule Buxtehude werden regelmäßig begutachtet. Dieses geschieht auf Basis des Qualitätsmanagement-Systems LQW. Dieses speziell für die Weiterbildungsbranche entwickelte Qualitätsmanagement-System sieht vor, dass wir unsere Arbeit kontinuierlich dokumentieren und bewerten. Alle 4 Jahre wird dieser Prozess dann intern und extern geprüft und die VHS wird rezertifiziert. Dieser Prozess hatte mit dem Abschlussworkshop am 21.11.2023 seine letzte Station und endete mit der Übergabe des neuen Zertifikats und des Netzwerkbildes, das alle Einrichtungen symbolisiert, die sich nach diesem System begutachten lassen.

---

Klicken Sie [hier](#), um sich vom Newsletter wieder abzumelden.

Volkshochschule Buxtehude

Bertha-von-Suttner-Allee  
21614

Telefon: [04161-7434-0](tel:04161-7434-0)

Fax:

E-Mail: [vhs@stadt.buxtehude.de](mailto:vhs@stadt.buxtehude.de)

9

Buxtehude

04161-7434-34

[Gutscheine](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)